

meditation

MIT CORNELIA STUDER
08. JANUAR - 10. JANUAR 2021
NIRA ALPINA,
SILVAPLANA-SURLEJ

MEDITATIONS-
WEEKEND

PROGRAMM

FREITAG, 08. JANUAR 2021

- Ab 15:00 Uhr einchecken im Nira Alpina
Ankommen und einstimmen
- 17:00 Uhr Begrüssung, Einführung
Channeling aus der Lichtwelt
Geführte Meditation
- 18:30 Uhr Nachtessen

SAMSTAG, 09. JANUAR 2021

- 07:15 Uhr Stille Meditation im Schnee am See zum
Sonnenaufgang
- 08:15 Uhr Frühstück
- 09:30 Uhr Geführte Meditation
- 10:30 Uhr Zeit für DICH.... ruhen, geniessen, sein....
- 17:00 Uhr Geführte Meditation
- 18:30 Uhr Nachtessen

SONNTAG, 10. JANUAR 2021

- 07:15 Uhr Stille Meditation im Schnee am See zum
Sonnenaufgang
- 08:15 Uhr Frühstück
- 09:30 Uhr Geführte Meditation
- 10:30 Uhr Ausklang des Meditations-Weekend

MEDITATION

LIEBE - die stärkste Energie, die wir zur Verfügung haben, ist Inhalt der Meditationen an diesen Tagen. Geführte, gesprochene Meditationen zu sanften Klänge. Stille Meditationen in der Natur. Meditation heisst „in die Mitte kommen“ und ist Balsam für die Seele. Meditation ist Geisteskraft. Unsere Geisteskraft prägt unser Leben. Die Schwingung der Erde und ihren Lebewesen hat sich in den letzten Monaten enorm erhöht. Unser Herz und die Energie der LIEBE sind in der Dimension unser Zentrum, von dem alles ausgeht.

CORNELIA STUDER

MEDITATIONSLEITERIN MIT LEIB UND SEELE.

Ich lebe die Liebe, liebe den Schnee, die Sterne, Berge, den Bergkristall und die Farbe weiss. Die körperliche Bewegung, wie das Ruhen in mir selbst. Mir ist es wichtig, auf die Stimme meines Herzens zu hören und der Weg meiner Seele zu gehen. Meine enge Verbundenheit mit der Lichtwelt berührt mich tief im Herzen und erfüllt mich mit grösster Dankbarkeit. Mit dem Meditations Angebot in Silvaplana geht für mich ein Herzens-Wunsch in Erfüllung. Voller Liebe und Licht wird das Meditations-Weekend. Freue mich unbeschreiblich darauf!

ÜBER DEINE ANMELDUNG FREUE ICH MICH SEHR

coaching@corneliastuder.ch
www.coaching.corneliastuder.ch

HOTEL

ALLEGRA UND HERZLICH WILLKOMMEN

Meditations-Tage voller LIEBE UND LICHT im Nira Alpina, Silvaplana-Surlej.

NIRA ALPINA

Das NIRA ALPINA ist ein Design und Lifestyle Hotel mit einem unglaublich herzlichen Team. Wunderschön gelegen am Fusse des Corvatsch mit Sicht auf die Berge und Seen des Oberengadins. Die Corvatsch-Zimmer verfügen über einen Balkon. Im Shanti Spa by Pure Altitude kann man sich verwöhnen lassen und geniessen. Der Meditations-Raum mit direktem Zugang in den Garten, ist dank der Panorama-Fenster sehr hell, gross und bietet eine umwerfende Sicht auf die verschneite Bergwelt.

KOSTEN

Meditation und Corvatsch-Zimmer für 2 Nächte, 3 Tage pro Person 08.01.-10.01.2021
CHF 940.00 in Einzelbelegung
CHF 780.00 in Doppelbelegung

Im Zimmerpreis enthalten sind: MwSt., Frühstücksbuffet, WLAN und Zugang zum Shanti Spa by Pure Altitude. Exklusive: An- und Rückreise, Kurtaxen, Getränke, Nachtessen, Extras
Zimmerpreise gelten bis zum 30. November 2020.

STORNIERUNG ODER ANPASSUNG

Bis 14 Tage vor Anreise kostenlos.

Nira Alpina, Via dal Corvatsch 76,
7513 Silvaplana-Surlej, www.niraalpina.com